

# 道場訪問

熊本市中央区水前寺の陸上競技場や野球場、競輪場がある都市公園の一角に熊本武道館はあります。入り口の立派な門をくぐると、1階部分が石積みどっしりとした4階建ての建物が目に入りました。

熊本武道館は、県民の熱心な要望のもと、柔道剣道関係者の絶大な協力によって、昭和46年8月に建設されました。

1階は剣道場で試合場3面がとれる広さです。中に入ると正面中央に神棚があります。一方、3階は柔道場で、こちらも試合場3面がとれる広さ。また二つの小道場もあります。2階と4階は、そ

ろに楽しさがあります。やった後、心身ともに爽快感があります。体だけでなく脳も喜ぶんです。

振武館で太極拳を教える荒木ひとみさん。熊本市在住に話を伺いました。

## インタビュー

自分のことは自分でできるように、自分の健康維持のために始めました。太極拳の楽しさ、面白さは、どんなところにありますか。

### 荒木ひとみさん



### 太極拳で心身ともに爽快

太極拳をしていて良かったと思つことは、健康維持を図っていくため、仲間と一緒に稽古

表面では分からない体の機能から動かなければならぬ感覚的なものが難しいですね。

逆で難しいのは、健康維持をどうやっていくか、活動の原動力となつていくのは何ですか。太極拳がいいものだ

「日本健康太極拳協会」の役員をしているため本部のある東京へ出かけた。中国での勉強会出席などで、いろんな人たちと、つながりや連携もできてきています。

太極拳以外の趣味、楽しめは何かありますか。以前は、環境問題のボランティアなどやってましたが、今はほぼ太極拳一本です。NPO法人

新しい道場になってから間もなくですから、もう10年以上になります。交通の便がよく、また、他では味わえない心の落ち着きを感じます。

振武館では熊日生涯学習プラザや太極拳の自主講座、また他の公民館講座で、平均週3回ぐらい教えています。

### 熊本武道館

年6万5千人余り  
多くの愛好者利用



復旧工事が終わった道場で稽古する柔道部員



熊本武道館の全景

それぞれ2000人収容の観覧席となっております。大会などがあると、多くの観客が詰めかけ、選手に

万5千人余り。また、青少年の健全育成を図るため、年間を通じて武道教室が開講されています。少年武道教室には、柔道、剣道、空手道、なぎなたの4教室があります。対象は小学生で、火曜日から金曜日ま

の午後5時半から同6時半まで、計78人が稽古に励んでいます。熊本武道館は、平成28年4月の熊本地震で施設が損壊し全面休館を強いられました。同年8月から1階剣道場の復旧工事が終わったため部分的

に利用再開。さらに今年3月9日から復旧工事終了に伴い全面開館となりました。熊本武道館では「武道の継承と発展に尽くすような事業をやっている」と話していました。

### 振武館8強

熊本女子剣道大会

第27回熊本女子剣道大会が2月25日、菊池市総合体育館であり、一般Aで振武館はベスト8まで進出しました。

同大会は、一般団体3部門と小中高の学年別個人戦9部門で行われました。3人の合計年齢105歳以下で争う一般Aと106歳以上の一般Bに振武館から1チームずつ出場しました。

一般Aには44チームが出場。振武館(長田明子、溝口千乃、坂田恵)は、リンク戦で1位となり、決勝トーナメントに進出。1回戦、2回戦を突破しましたが、準々決勝で惜しくも破れました。

## 世界中の人たちと交流

### 合気道愛真館



見た近所の子供たちが集まり、少しずつ人が増えてきました。その後、熊本社会保健センター(現RKKカルチャーセンター)や熊本市総合体育館、益城町総合体育館、武蔵ヶ丘コミュニティセンター、それに阿蘇市体育館でも稽古をするようになりました。

### 利用団体紹介

熊本地震の後、すべての稽古場所が使用できなくなりましたが、熊本公徳会武道場「振武館」を稽古の場所として使わせていただき、稽古できたことを非常にありがたく思っています。

昭和61年4月、自分の子供と合気道を楽しみたいと思い、自宅の庭にゴザを敷いて稽古を始めたのが始まりです。それを

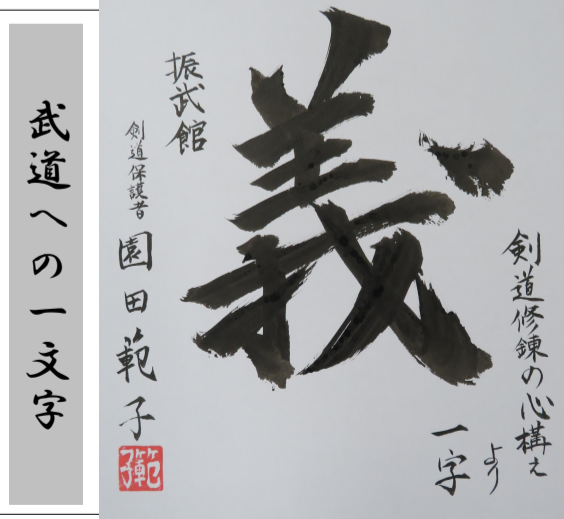
来年はしっかりと稽古して両チームともに優勝を狙いたいと思います」と話していました。

平成23年から、合気道を通じて世界中の合気道家と交流し切磋琢磨(せつさくま)して親睦を深めるため、「合気道国際セミナー」を開催し、今

これまでアメリカ、カナダ、フランス、ドイツ、イギリス、スイス、オランダ、ラトビア、トルコ、アイルランド、台湾、ロシア、オーストラリアから参加がありました。

開祖のお言葉「合気道は万人の進むべき道」として、老若男女だれでも楽しめる合気道を旨とし、青少年の健全育成と社会人の健康と生きがいづくりを心がけて稽古に励んでいます。

て小・中学生。稽古は剣道が月、水、金曜日の午後6時〜同7時半と土曜日の午前10時〜正午。柔道は月、木曜日の午後6時〜同7時半と土曜日の午前10時〜正午。参加料は年間5000円。高校生以上は1万円。申し込み、問い合わせは熊本公徳会(電話327-2600)へ。



### 武道への一文字

剣道の普及・発展、および全日本剣道連盟と都道府県剣道連盟や全国組織剣道団体との意志の疎通を図ろうと、各県の代表者を集めて行われ、熊

本県からは振武館道場師範の荒木幸二八段が参加しました。

第53回剣道中央講習会が兵庫県神戸市立体育館で、3月31日と4月1日の西日行われ、西日本地区から約70人が出席しま

講習会では、日本剣道形や審判法、アンチ・ドーピングについての講義、指導法などについての説明がありました。

### 振武館の剣道・柔道教室生募集

振武館では、剣道と柔道の教室生を募集しています。対象は、原則とし

### 道場 俳句

稽古をば避けて通れぬ百本素振り  
太刀先に心伝わる親子かな  
竹刀さげ孫と通うはさくら道  
二の丸で桜舞うほど素振りする  
満開の護国の社で奉納切り  
千本桜競い千本素振り

振武館利用者 堂山  
振武館利用者 堂山  
振武館利用者 馬場田  
少年剣道教室 園田祐輝  
遊心館 田中世輔  
剣道教室保護者 園田範子

▼昨年、70歳台ぐらいの横浜在住の夫妻が振武館を訪ねて来られました。小学生のころ、ここで柔道の練習をしていたとのこと。建物も立派になつたが、振武館が今もこうして多くの人に利用されていることが、うれしいと話しておられました。振武館は85周年を迎えました。これまで多くの人が、ここで稽古に励んで来られたことと思います。それぞれの人生に、いろんな思い出が残っていることでしょう。これからも、多くの人たちが楽しんで稽古できる場になればと思います。

振武館のつばやき  
3月からスタッフ入りしました。稽古を数回拝見しましたが、気持ち引き締まり、新鮮でした。武道に接して刺激をいただきながら、少しでもお役に立てればと考えています。どうぞよろしくお願ひ致します。

熊本公徳会・新任 事務局長 山本 晃  
開館85周年の節目にご縁があり、